Согласовано
Старший повар
_____ А.М.Нурмагомедова

Дата: «03» 03 2023г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энергет цен
1	Винегрет овощной	80	1	1,9	5,7	44
2	Каша „Дружба" молочная вязкая	250/7	10	10	51,1	336
3	Какао с молоком	200	0	0	20	76
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
6						
	ИТОГО:					

Меню для учащихся 6-9 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энергет цен
1	Винегрет овощной	80	1	1,9	5,7	44
2	Каша „Дружба" молочная вязкая	250/7	10	10	51,1	336
3	Какао с молоком	200	0	0	20	76
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
6						
	ИТОГО:					

Меню для категории ММС 6-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энергет цен
1	Винегрет овощной	80	1,3	2,3	7,2	54
2	Каша „Дружба молочная вязкая	250/7	10	10	51,1	336
3	Какао с молоком	200	0	0	20	76
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	8,7	88
7	котлеты мясные	90				

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энергет цен
Завтрак	1	Винегрет овощной	80	1	1,9	5,7	44
	2	Каша „Дружба" молочная вязкая	250/7	10	10	51,1	336
	3	Какао с молоком	200	0	0	20	76
	4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	5	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	6						
		ИТОГО:					
Обед	1	Суп из овощей	250	1,8	4,2	10,7	88
	2	Котлета или биточки мясн	80/30	11,2	14,5	13,9	252
	3	Макаронные изд отварные с масл	180/5	6,6	4,7	39,4	230
	4	чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
	5	Хлеб ржано - пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
		котлета мясные	90				
		печеные	60				

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (6-9 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций. гр.	Б	Ж	У	Энергет. цен.
Завтрак	1	Винегрет овощной	80	1	1,9	5,7	44
	2	Каша „Дружба" молочная вязкая	250/7	10	10	51,1	336
	3	Какао с молоком	200	0	0	20	76
	4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	5	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	6						
		ИТОГО:					
Обед	1	Суп из овощей	250	1,8	4,2	10,7	88
	2	Котлета или биточки мясные	80/30	16,2	14,5	13,9	252
	3	Макаронные из-я отварные с масл.	220/8	8,1	7,2	48,2	295
	4	чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
	5	Хлеб пшенично-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
		Котлеты мясные	90				
		печеные	30				